

Sesiones de Meditación

Nutrir el ámbito del ser

- Prácticas de aterrizaje
- Autoaceptación en el pasado, presente y futuro (práctica guiada de profundización)
- Bondad amorosa hacia uno mismo (práctica guiada)
- Dudas y preguntas

Sábado 21 de febrero · 10:30 - 11:30

Se necesita inscripción previa
elenarodriguezyoga@gmail.com



Elena Rodríguez

Precio de la sesión: 10 euros