

Sesiones de Meditación

Nutrir el ámbito del ser

- Prácticas de aterrizaje
- Reflexión guiada sobre la autoaceptación y respeto hacia uno mismo
- Práctica de meditación sobre la Bondad amorosa
- Dudas y preguntas

Sábado 7 de febrero · 10:30 - 11:30



Se necesita inscripción previa
elenarodriguezyoga@gmail.com



Elena Rodríguez

Precio de la sesión: 10 euros