

Sesiones de Meditación

Nutrir el ámbito del ser

- Prácticas de aterrizaje
- La actitud en meditación
- Meditación guiada

Sábado 7 de marzo · 10:30 - 11:30

Sábado 28 de marzo · 10:30 - 11:30

El tema central será el mismo los dos días pero
variarán las prácticas

Se necesita inscripción previa
elenarodriguezyoga@gmail.com



Elena Rodríguez

Precio de la sesión: 10 euros