

Sesiones de Meditación

Nutrir el ámbito del ser

- Prácticas de aterrizaje
- La meditación en mi día a día
Reflexiones y elaboración de un plan personal de práctica
- Meditación guiada

Sábado 16 de mayo · 10:30 - 11:30

Sábado 30 de mayo · 10:30 - 11:30

Se necesita inscripción previa
elenarodriguezyoga@gmail.com



Elena Rodríguez

Precio de la sesión: 10 euros